第３部:ワークショップ　[前半]

④「シニア期における「住まい」の選択
～QOLを維持・改善しながら暮らし続ける～」

■講師　三井住友信託銀行株式会社

人生100年応援部長

不動産鑑定士　　谷口 佳充 氏

吉祥寺支店・吉祥寺中央支店

上級主席財務コンサルタント 渡邉 章 氏

(谷口 佳充 氏)

(渡邉 章 氏)

■概要

住まいの理想は、住み慣れた環境での生活をなるべく長く継続する「エイジング・イン・プレイス」です。適度な運動や積極的な社会参加を続け健康を長く維持するためにも、自分にあった住まい方を選択することが重要であり、元気なうちからご自身の希望をまとめ、対策を講じていく必要があります。このイベントでは弊社のノウハウを提供して、ご参加の皆様にQOLを維持・改善しながら暮らし続けるため、これからの住まいを考えるきっかけとして頂きたいと思います。

■場所　武蔵野大学8号館3階 教室