

【開講日】平成29年9月27日（水）

はる 三鷹サテライト教室

心理

三鷹

291059

# 暮らしに役立つアサーティブトレーニング 練習編

受講料 (振込額)	2,000円				
必携テキスト	――				
講座概要	曜日	水曜日		日程	
	時間	18:00～20:00			
	回数	全1回	定員		30名
	開講場所	三鷹サテライト教室 6F 小教室			
講師	臨床心理士 望月 由紀子 (もちづき ゆきこ)				
	日本大学大学院社会情報研究科人間科学専攻修了。武蔵野大学大学院人間社会・文化研究科人間社会専攻（臨床心理学コース）修了。元帝京高等看護学院非常勤講師、(有)フェミニストセラピーなかま カウンセラー。クリニックカウンセラー。				
内容	自分も相手も大切に「コミュニケーション」である「アサーティブネス」は学ぶことで初めて身につけることができるといわれています。しかしながら、理論を学ぶだけではなかなか身につけることが難しいのもアサーティブネスの特徴のひとつです。この講座では、アサーティブネスの考え方や行動を学んでいただいた方を対象に、ロールプレイを通じてアサーティブネスの練習を行なっていきます。仲間と一緒に実践的なアサーティブネストレーニングを行うことで、よりアサーティブなコミュニケーションが身近なものになっていきます。 *この講座は、「暮らしに役立つアサーティブトレーニングより良いコミュニケーションへの第一歩」を受講された方を対象とした講座です。				

世界の幸せをカタチにする。  
Creating Peace & Happiness for the World



武蔵野大学

Musashino University

お問い合わせ TEL 042-468-3222  
FAX 042-468-3211

開室日：月～金曜日 9:30～18:00  
：土曜日 9:30～15:30 (祝日を除く)

武蔵野大学 社会連携センター

〒202-8585 西東京市新町1-1-20  
www.musashino-u.ac.jp

# 武蔵野大学 三鷹サテライト教室 平成28年3月より南口に移転



JR三鷹駅 南口より徒歩1分

**三鷹三菱ビル 6・7 F**  
(三菱東京UFJ銀行のビル)

1階入口からお入りください。

- ・ 教室は講座の15分前よりお入りいただけます。  
(前の時間に講座がある場合は教室の準備ができるまでお待ちいただくことがあります)
- ・ 教室前の机にある出席簿に○をつけてから教室にお入りください。
- ・ 生涯学習講座登録証を携帯してください。
- ・ 欠席の連絡は必要ありません。
- ・ 駐輪場、駐車場はありませんのでご了承ください。