

# 不安症 / 不安障害の 心理教育と認知行動療法

武蔵野大学卒後教育プログラムは、臨床家としての道を歩まれ始めた方を対象に、具体的、実践的な技法を学ぶための入門コースとして、今年度は「心理臨床における心理教育の意味を考える」をテーマにワークショップを開催します。

不安症/不安障害は、医療や産業における心理臨床活動を行う際に、多く触れる機会のある症状のひとつです。認知行動療法は、不安症状に限らずうつ症状に対しても効果があるとされ、現在では広く用いられる技法のひとつとなっています。

今回の研修会では、社交不安障害をトピックの一つとして取り上げ、認知行動療法の背景にある理論から、心理教育の方法、それに基づくエクスポージャー、ビデオフィードバックなどの技法について解説・紹介・実践を行います。時間の許す限り、パニック障害や全般性不安障害など、関連するいくつかの疾患や症状についても触れて解説を進めたいと思います。

- ◆日 時 : 平成 29 年 9 月 30 日 (土) 13:00~18:00
- ◆講 師 : 城月 健太郎 (本学 准教授・臨床心理士)
- ◆場 所 : 武蔵野大学 有明キャンパス (りんかい線「国際展示場」駅より徒歩 7 分)
- ◆参加費 : 一般 8,000 円 本学卒業生 5,000 円
- ◆参加資格 : 臨床心理士、原則として臨床経験を持つ専門家 (ソーシャルワーカー、相談員、臨床心理士養成大学院指定校の修了院生など)
- ◆定 員 : 30 名

## 講師紹介

早稲田大学 人間科学部卒、早稲田大学大学院 人間科学研究科 博士課程修了。東海学院大学人間関係学部助教、医療法人社団 総文会 クリニック足立 非常勤心理士、岐阜市立第二看護専門学校 非常勤講師、東海学院大学 講師等を経て、2013年より武蔵野大学・大学院 講師。岐阜大学医学部 精神神経科 非常勤講師 医療法人社団三笠会 所沢メンタルクリニック 心理士。2017年より武蔵野大学・大学院 准教授。

本ワークショップは、「臨床心理士」の教育・研修機会として、(財)日本臨床心理資格認定協会に申請中です。承認された場合、1日ごとに実績 2 ポイントが認められます。

世界の幸せをカタチにする。  
Creating Peace & Happiness for the World



武蔵野大学

Musashino University

お問い合わせ lifelong@musashino-u.ac.jp

開室日: 月~金曜日 9:30~18:00 (祝日を除く)  
: 土曜日 9:30~15:30

武蔵野大学 社会連携センター

〒202-8585 東京都西東京市新町1-1-20  
www.musashino-u.ac.jp



9月30日(土)  
不安症 / 不安障害の心理教育と認知行動療法  
FAX お申込書

送付先 武蔵野大学社会連携センター FAX: 042-468-3211

申込日 : 平成 年 月 日

1. 氏名 :
2. ふりがな :
3. 所属 :
4. 職種 :  
臨床心理士登録番号をお持ちの方は番号をお書きください ( )
5. 連絡先 : 勤務先 ・ ご自宅 (どちらのご住所か○を付けてください)
  - ① 〒
  - ② 住所 :
  - ③ 電話番号 :
  - ④ FAX :
  - ⑤ メールアドレス :
6. 心理・精神科医等での臨床経験年数 : 年
7. 本ワークショップを何でお知りになりましたか
8. 本学大学院修了生の方は、指導教員をご記入ください ( )
9. 通信欄

※参加お申込から受講案内の流れ

- ①メール または FAX にてお申込ください。
- ②受信確認後、こちらからお申込確認のメール(またはFAX)をお送りいたします。
- ③ご受講いただける方には、別途、「受講のご案内」「郵便振替払込取扱票」をお送りしますので、指定期日までにお払込手続きをお願いします。指定期日までに入金確認ができない場合はキャンセル扱いとなることとなりますのでご注意ください。