

# 臨床のことばで 心理教育を生かすには

武蔵野大学卒後教育プログラムは、臨床家としての道を歩まれ始めた方を対象に、具体的、実践的な技法を学ぶための入門コースとして、今年度は「心理臨床における心理教育の意味を考える」をテーマにワークショップを開催します。

臨床家にとって、心理教育は重要であるとされているものの、傾聴することに比べ、こちらから語りかけることについての訓練の機会が少ないようです。しかし顧みれば、私たちは子どものころから教育によって育ち、我が国の心理学も、教育の分野に支えられて発展してきました。また、クライアント、患者、少年、家族などの対象者に、「教育」という設定で語りかけることによって、彼らに無用にもじめな気持ちを与えず、自分が・自分から学んでいる、新たに得ている、という豊かな気持ちになってもらう効果があると演者は感じています。これらは、取り組みへの意欲を持たせ、動機づけとして重要であるといえます。さらに、彼らが途方にくれ孤立する感じや、それを背景とする力みや背伸びを防ぐ意味合いもうかがわれます。当日は、グループディスカッションを通しての心理教育の例、比較的初心者の実践でも参考になる資料、解釈や名づけとしての心理教育、「教育らしく」する場合・しない場合なども話題とする予定です。また、今回のテーマに縛られず、事例の提供を歓迎します。

- ◆日 時 : 平成 30 年 1 月 20 日 (土) 13:00~18:00
- ◆講 師 : 大山 みち子 (本学教授・臨床心理士)
- ◆場 所 : 武蔵野大学 有明キャンパス (りんかい線「国際展示場」駅より徒歩 7 分)
- ◆参加費 : 一般 8,000 円 本学卒業生 5,000 円
- ◆参加資格 : 臨床心理士、原則として臨床経験を持つ専門家 (ソーシャルワーカー、相談員、臨床心理士養成大学院指定校の修了院生など)
- ◆定 員 : 30 名

## 講師紹介

1982 年横浜国立大学修士課程修了、1985 年日本大学博士後期課程満期退学。神奈川県精神衛生センター、柴田クリニック、東京警察病院等の非常勤を大学院時に経験。1985 年から法務省で、市原刑務所、東京少年鑑別所、世界青年の船 (総務庁併任) 等で心理技官、甲府少年鑑別所統括専門官を最後に 1996 年退職。1996 年東京医科歯科大学難治疾患研究所犯罪被害者相談室室長、2000 年武蔵野女子 (現武蔵野) 大学講師。これらの傍ら開業で心理臨床活動。厚生省「ドナー家族の心情把握等作業班」参画者、少年院での指導グループにおけるゲストスピーカー等。日本トラウマティック・ストレス学会および日本ブリーフサイコセラピー学会理事、日本心理学会・日本心理臨床学会代議員等。広尾心理臨床相談室臨床心理士。

本ワークショップは、「臨床心理士」の教育・研修機会として、(財)日本臨床心理資格認定協会に申請中です。承認された場合、1日ごとに実績 2 ポイントが認められます。

世界の幸せをカタチにする。  
Creating Peace & Happiness for the World



武蔵野大学

Musashino University

お問い合わせ [lifelong@musashino-u.ac.jp](mailto:lifelong@musashino-u.ac.jp)

開室日: 月~金曜日 9:30~18:00 (祝日を除く)  
: 土曜日 9:30~15:30

武蔵野大学 社会連携センター

〒202-8585 東京都西東京市新町1-1-20  
[www.musashino-u.ac.jp](http://www.musashino-u.ac.jp)

1 月 20 日（土） 臨床のことばで心理教育を生かすには

## FAX お申込書

送付先 武蔵野大学社会連携センター FAX：042-468-3211

申込日：平成 年 月 日

1. 氏名：
2. ふりがな：
3. 所属：
4. 職種：  
臨床心理士登録番号をお持ちの方は番号をお書きください（ ）
5. 連絡先： 勤務先 ・ ご自宅 （どちらのご住所か○を付けてください）
  - ① 〒
  - ② 住所：
  - ③ 電話番号：
  - ④ FAX：
  - ⑤ メールアドレス：
6. 心理・精神科医等での臨床経験年数： 年
7. 本ワークショップを何でお知りになりましたか
8. 本学大学院修了生の方は、指導教員をご記入ください（ ）
9. 通信欄

### ※参加お申込から受講案内の流れ

- ①メール または FAX にてお申込ください。
- ②受信確認後、こちらからお申込確認のメール（または FAX）をお送りいたします。
- ③ご受講いただける方には、別途、「受講のご案内」「郵便振替払込取扱票」をお送りしますので、指定期日までにお払込手続きをお願いします。指定期日までに入金確認ができない場合はキャンセル扱いとなることとなりますのでご注意ください。