

ベビーマッサージ

●講師 真砂野 久美子
小室 純子

受講料	2,000 円（ご夫婦で参加の場合は 3,000 円）※パパのみの参加も出来ます
教材費	1,000 円 2 回目以降の方：500 円(受付時にお申し出ください)
持ち物	小皿、バスタオル、おねしょシートまたは小さめのレジャーシート
日程	第2土曜日・第4木曜日(祝日を除く) 詳細はHP をご覧下さい
時間	14:00~15:30
対象年齢	生後1ヶ月~1歳未満
定員	15組
開講場所	産後ケアセンター桜新町 多目的室



講師

真砂野 久美子 <偶数月 土曜日担当>

助産師（小児科クリニックに勤務しながら様々な育児支援講座を開催中）
国際ボンディング協会認定ベビーボンディングケアスペシャリスト
日本ベビードダンス協会認定インストラクター
日本アロマ環境協会認定インストラクター

小室 純子 <木曜日・奇数月 土曜日担当>

助産師（大学病院産科病棟・小児科外来勤務経験あり）
ベビーマッサージインストラクター
AEA J 認定 アロマセラピスト



内容

春～夏はラベンダージェル、秋～冬はグレープシードオイルを使い、ママの手のひらで裸になった赤ちゃんの全身をマッサージします。赤ちゃんが落ち着く、よく眠るようになる、便秘が改善するという様々な効果が期待できます。また赤ちゃんのお世話以外での、関わり方やあやし方を学べ、明日からの子育てが楽しくなります。

肌が弱い赤ちゃんは事前にパッチテストをいたしますので、安心してご参加いただけます。

※予防接種の前後 24 時間以内のお子さまは、ご受講ご遠慮ください。