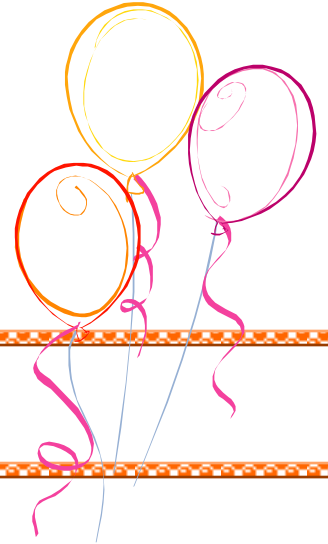


穏やかになる赤ちゃんのリズムオイルング

●講師 浅井 貴子

受講料	2,000円<ご夫婦で参加の場合は3,000円> ※パパのみの参加も出来ます
教材費	1,000円 2回目以降の方：500円(受付時にお申し出ください)
持ち物	バスタオル、母子手帳
日程	木曜日(祝日を除く) 詳細はHPをご覧ください
時間	14:00~15:30
対象年齢	生後1ヶ月~1歳未満
定員	10組
開講場所	産後ケアセンター桜新町 多目的室



講師 浅井 貴子

調布市在住助産師、ベビーマッサージ教室 カモマイル主宰
大学病院産婦人科病棟、未熟児(NICU)センター勤務の後、地域で新生児訪問
育児相談、発達外来のサポート、小さく生まれた赤ちゃんの会などを行う。



内容

眠りが浅い、置くとすぐ泣く、反り返りが強い、身体や股関節が硬いような気がする、母子ともに出産のトラウマから抜け出せない、小さく生まれてママの育児不安が強いなど、毎日の赤ちゃんとの生活で不安を感じているママが対象です。

オイルをつけながら、特別なリズムによるオイルング(タッチング)で赤ちゃんは信頼や心地よさ、落ち着きといった感情を生じるような方法を学びます。

使用するオイルはシュタイナー理論に基づき、バイオダイナミック有機栽培で育ったカレンドラで作られたWELLEDA社のカレンドラオイルを使用します。