

Musashino SDGs Award 応募用紙(Musashino SDGs Award Application Form)

以下の項目に必要事項を記入して下さい。(Fill out boxes below.)

取り組み内容 Activity Title
介護老人ホームで文化交流 Cultural Exchange at Nursing Home
該当する SDGs のアジェンダならびに番号 Appropriated SDGs Agenda & its Number
すべての人に健康と福祉を(SDGs 3) Good Health and Well-Being for People(SDGs 3)
応募者氏名・所属・学籍(教職員)番号※グループでの応募時は最初に代表者を記載すること Applicant Name, Affiliation, Student ID Number *Representative be the first of the members.
武蔵野太郎・グローバルコミュニケーション学科 4 年・1015860 Taro Musashino・Global Communication・Senior・1015860 有明花子・社会福祉学科 1 年・1937860 Hanako Ariake・Social Welfare・1937860
連絡先電子メール ※常に連絡の取れるアドレスを 1 つのみ記載すること E-mail Address *Just 1 e-mail address that we can always contact you.
s1015860 @ stu.musashino-u.ac.jp
連絡先電話番号 ※常に連絡の取れる電話番号を 1 つのみ記載すること Phone Number *Just 1 phone number that we can always contact you.
090-9999-5X4X
2020 年 3 月 20 又は 21 日の表彰式への参加可否 Will you be able to attend the Award Ceremony on 20 th or 21 st March 2020?
2 名とも参加可能 Both able to attend
事務局への連絡事項 Message for secretariat, if any.

次のページより 2 ページ以内で内容を記載し、mhi@musashino-u.ac.jp宛にこのファイルを添付して、2020 年 2 月 1 日 (土) までに送って下さい。

Please write your activity within 2 pages from next page, then attach this file and send your e-mail for mhi@musashino-u.ac.jp by 1st February 2020.

テーマ：介護老人ホームで文化交流(SDGs 3)

活動趣旨：

5 か国 10 人の本学学生たちと SDGs 3(すべての人に健康と福祉を)の共通理解を確認して、介護老人ホームで留学生母国 5 カ国の文化的催しを企画実行した。

活動内容：

- 入学後、ブランドステートメントに興味を待つようになったが、テーマが大きすぎて自分の学生生活でどのようにかかわっていくのか明確にならないでいた。
“SDGs を実践することにより世界の幸せをカタチにする”という応募要項のメッセージでこれなら自分でも活動できるのではと思い、祖母が入所している〇〇介護老人ホームにて取り組むことにした。
- SDGs 3 は、「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」というものである。〇〇介護老人ホームでは、入所者が集まってレクリエーションを行うなど、体を動かす機会が確保されているものの、外国人との交流といった機会はほとんどない。そこで、訪問時にホームの職員に外国人との交流を含むイベント提案をしたところ、入所者にはいい刺激になるので是非してほしいと快諾を頂いた。
- 早速、大学の留学生に相談したところ、賛同してくれて 5 か国 10 人学生たちと、2 時間の催しを企画し実行することになった。
- プログラム内容：
 - ① 武蔵野大学と SDGs を紹介
 - ② DVD・PPT その他を使って 5 か国の紹介
 - ③ Q&A、舞踊、音楽、ゲーム等。

(当日の写真を添付)

実施日：2019 年 12 月 NN 日 13 時～14 時

活動成果：入所者 30 名のうち、普段のレクリエーションではほとんど参加しない方が 4 名ほどいるのだが、今回の催し物ではその 4 名も私たちのプログラムに積極的に参加してくれ、30 名全員が参加してくれた。後日、ホームの職員さんから、すべての入所者一人ひとりに当日の感想を聞いてみたところ、全員がぜひまた行ってほしいということだった。また職員さんからは、イベントの後、入所者の笑顔が普段よりも増えたような気がするという感想もいただいた。

振り返り：今回の活動を通じて SDGs に関心を持つようになったが、大学ではすでに社会連携センターの活動や、しあわせ研究所の SDGs をテーマにした国際シンポジウム等、多くの活動を実行していることを改めて知った。今回の懸賞企画を通じて、日常からかけ離れていると思っていた“世界の幸せをカタチにする”ことを自分が主体的に実行するとはこういうことかと改めて理解できた。

以上

Application Sample(within 2 pages of A-4 paper)

Title: Musashino SDGs Award

Name: ID#:

Theme: Execution of SDGs 3 at ○○Nursing Home

- **Summary: After studying SDG3 (Good Health and Well-Being for People) with 10students both 5Japanese and 5International, we have hosted and played cultural show of five different countries**

Activities:

- Our brand statement “Creating happiness and peace for the world” sounds interesting, but it was conceptional for me to understand. Through this award program, I came to realize that I might be able to substantiate in conjunction with SDGs 17 agenda and 169 targets.
- When I visited a nursing home where my grandmother stayed, a home manager welcome my proposal to visit and host an international show.
- 10 students including 5 international students of MU agreed to

do the show for two hours.

- Contents of program : ① Introduction of MU and SDGs,
 - ② Introduction of 5 countries
 - ③ Country dance, music, game etc.

Photos are attached.

Achievement:

All the 30 residents of the home have participated in the event like this although 4 of them have not participated. We were informed later by the staff that all of residents wanted us to come back and seemingly that they started showing smiling face more than the past.

Reflection:

Through this award program, I came to know about SDGs but Also found out MU has been executing many programs related to SDGs for Creating Happiness and Peace for the World.

I came to realize what an individual can do for Creating Peace and Happiness Peace for the World, and am going to participate in activities related to solution of social issues.

over