

外出前チェックシート

一部制限の緩和に伴い入校する際は、以下のチェックシートを利用し、各自で体調を確認してください。（このチェックシートは提出の必要はありません）。

家を出る前に必ず確認してください

- 今日の体温は平熱（目安 37℃以下）です
- 風邪の症状などはありません
- マスクを着用しています
- 下記のリストにチェックは付きません

以下に当てはまる方は入校できません。

期間	チェック	必要な対応	登校の目安
本日	<input type="checkbox"/> 発熱や風邪症状などがある	⇒登校しないで外出を控える ⇒状況により電話で相談してから、 ①かかりつけ医 ②地域の身近な医療機関 （自治体や医師会のHPも活用） を受診する ⇒保健室に報告する※1	発熱や風邪症状などが消失し 1)最初に症状がでてから 8日以上経過 かつ 2)薬を飲まない状態で、解熱 後および症状消失後3日以上経過
2週間以内	<input type="checkbox"/> 濃厚接触者と判断された	⇒保健室に報告する※1	感染者との最終接触日から 2週間経過 （保健所などの指示に従う）
	<input type="checkbox"/> 海外から帰国、入国した	⇒検疫の指示に従う ⇒保健室に報告する※1	帰国後、発熱や風邪症状がなく、 2週間経過
随時	<input type="checkbox"/> 新型コロナウイルスへの 感染の疑いがある ①「息苦しい」「強いだるさ」「高熱」などの強い症状がある ②発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている（4日以上） ③医師の指示で PCR 検査をした、または PCR 検査待ち など	⇒①②「帰国者・接触者相談センター」（各都道府県の新型コロナ受診相談窓口）へ電話で相談する ⇒③PCR 検査を実施した医療機関の指示に従う ⇒保健室に報告する※1	診断によるため、その後の医療機関などの指示に従う
随時	<input type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染症と診断された	⇒保健室に報告する※1	主治医や保健所などの指示に従う
随時	※ 重症化のリスクが高い 基礎疾患がある		主治医と相談し指示に従う

※1 学生は所属キャンパスの保健室へ、電話かメールで報告する。

電話番号（平日 8:45～17:00）

有明キャンパス保健室：03-5530-7342 / 武蔵野キャンパス保健室：042-468-3234

メールアドレス

保健室（両キャンパス共通）：kenko@musashino-u.ac.jp

大学が発行したGメールアカウントから送信してください。

（教員は所属部署（学科長）及び人事課へ、職員は所属部署（所属長）へ報告する。）

問い合わせ先：武蔵野大学保健室