

2021年度 しあわせ研究  
自殺予防のためのゲートキーパー  
オンデマンド講座の開発  
研究員 小高真美・高井美智子  
勝又陽太郎・竹島正



2021年度しあわせ研究費により、「自殺  
予防ゲートキーパー養成のためのオンデマ  
ンド研修資材開発とその実施可能性および  
効果の予備的検証」研究に取り組みまし  
た。

自殺予防のためのゲートキーパー(以下、  
GK)とは、身近で悩んでいる人に気づき、  
声をかけ、話を聴き、必要に応じて専門機  
関等につなぎ、継続的に見守る人のことを  
いいます。国は「誰でもゲートキーパー」  
と謳っています。つまり、“専門家”だけ  
ではなく、私たち一人ひとりが日常生活の中  
で、GKとしての役割を担うことが期待さ  
れているのです。

GKに求められる知識やスキルの向上を  
目指して、自治体を中心にこれまで数多く  
のGK養成研修が実施されてきました。し  
かし、新型コロナウイルス感染症の感染拡  
大の影響により、対面での研修実施からオ  
ンラインやオンデマンドでの実施に切り替  
える自治体が見受けられるようになりました。  
特にオンデマンドによる研修動画等の  
配信は、時間や場所を問わず繰り返し学習  
することができるため、コロナ禍に関わら

ず、有益な学習ツールであるといえるでし  
ょう。

~~001~~  
GK ~~0120~~

~~001~~  
j1010

~~001~~  
001

~~001~~  
d1010

~~001~~  
j1010

~~001~~  
u1010

~~001~~  
210

~~001~~  
10 110

~~001~~  
200

~~001~~  
j1010

~~001~~  
i1010

~~001~~  
010

~~001~~  
gh10



30 p

20 p GK 0x

GD5

☒ ☒ ☒