

令和8年度 基礎FSプログラム一覧（予定）

No.	プログラム名	宿泊／通学	海外／国内	実習地	期間	プログラム紹介
1	台湾入門～台湾を楽しみ、台湾を学ぶ～（台湾）	宿泊	海外	台湾	短期	台湾について学び、考えるプログラムです。現地の空気に触れ、台湾の魅力を全身で受け止めることを重視する一方、歴史や日台の結びつき、日台関係論など、複数の視点から台湾社会を見つめます。同時に、台湾について学ぶことで、冷静でかつ客観的な国際感覚を培養し、見聞を広めることも目的とします。
2	台湾スタディツアー：台北を歩き、人と話し、過去・現在・未来を考える（台湾）	宿泊	海外	台湾	短期	台北をフィールドとして台湾の過去・現在・未来を考えるプログラムです。旧市街の復元や伝統文化、戒厳令時代の爪痕などを訪ね、複雑な過去に向き合い、台湾の今を実感することを目指します。台湾人との積極的な交流の場を通じて、日本と台湾、そしてアジアを多角的に捉えるヒントを提供します。
3	韓国はじめの一步（韓国）	宿泊	海外	韓国	短期	日本と韓国の歴史的交流と現代社会を理解することを目的としたフィールド・スタディです。古代における鉄器や仏教の伝来、近代の日韓関係、植民地支配、戦後の分断と復興などを学び、韓国での実習を通じて実際に現地の人の暮らしや歴史にふれます。
4	白象の国 入門編（タイ）	宿泊	海外	タイ	短期	タイの古都チェンマイとラムパーン、大都会のバンコクを訪問し、タイが生み出した文化や食をはじめとする暮らしの魅力を味わいます。本学協定校のサイアム大学で日本語を学んでいる学生との交流を予定しています。
5	Best Practices for Drone-Image Data Collection（タイ）	宿泊	海外	タイ	短期	チェンマイの文化・自然・技術を学びます。参加者はドローンやデータ分析技術を活用した森林火災の検出・防止について学びます。ドローン操作、データ収集、3Dマッピング等の実践的なワークショップで体験するだけでなく、技術と文化理解の両方を深めます。
6	フィリピン セブ島 社会課題解決SDGs研修（フィリピン）	宿泊	海外	フィリピン	短期	フィリピン・セブ島にて1対1の集中英語レッスンを受講し、現地NPOや地域訪問を通じて学んだ英語を実践する海外研修です。短期間で英語力と実践的なコミュニケーション力の向上を目指します。主体的に学び、積極的に英語を使う意欲のある学生を対象としています。
7	歴史と教育を学ぶカンボジア（カンボジア）	宿泊	海外	カンボジア	短期	カンボジアを訪れ、都市と農村の暮らしや文化遺産、内戦の歴史を現地で体験的に学びます。教育施設や地域訪問を通じて人々と交流し、アンコールワット遺跡群や地雷博物館、キングフィールドなどを巡り、歴史と現代社会のつながりを考えます。さらに農家や水上村を訪れ、生活の違いを実感します。
8	インドシナ入門 川に生きる（ベトナム・カンボジア）	宿泊	海外	ベトナム・カンボジア	短期	ベトナム南部の都会ホーチミン市からカントー・チャウドウックなどの町を経て、船でプノンベンに向かいます。メコン川に生きる人々の暮らしの文化を味わいます。現地の人の、生活や考え方に直接触れることで、様々な価値観に触れ、視野を広げていきます。
9	アメリカ LA グローバル研修	宿泊	海外	アメリカ	短期	アメリカで学ぶグローバル・ビジネスと医療の最前線。ロサンゼルス（LA）を訪問し、企業や医療機関の見学、LA在住ビジネスパーソンの講演やセミナーなど、さまざまなグローバル研修に参加します。人文系の学科生だけでなく医療系の学科生にとっても興味深いコンテンツを取り揃えています。
10	宮城県大崎市SDGsエコツアー～大崎耕土の自然と文化にふれる～	宿泊	国内	宮城県大崎市	短期	世界農業遺産認定地「大崎耕土」を人と自然のフィールドミュージアムとして、内川、大堰頭首工、鳴子ダム、ササニシキを生んだ田んぼ、発酵食品、ずんだ餅、渡り鳥の化女沼、多様な屋敷林「居久根」を貸切バスで訪ね、住民との交流を楽しみ学ぶエコツアーを実施します。
11	私たちが繋ぐコットン インドから東北へ～SDGsの視点から農業、アパレルの社会課題を解決する！～	宿泊	国内	宮城県山元町	短期	インドの貧困州で児童労働等の問題を抱える綿花栽培農家とその家族へオーガニックコットン栽培の導入や教育支援を行う一般財団法人PBP Cottonに関係する人々と共に、様々な立場から現状課題を考察します。また東北コットンプロジェクトとして活動する綿花栽培地の宮城県への視察・草取り等の体験型授業と綿花を使った製品製作も計画しています。
12	宮城県名取市 閑上(ゆりあげ) 一歩いて感じる被災・防災・減災・復興フィールド・ワーク	宿泊	国内	宮城県名取市	短期	東日本大震災の被災・防災・減災・復興の実際を自ら体験して、3.11を忘れないために履修学生が自分で考え行動するプログラムです。宮城県名取市閑上にて、津波の被害、減災・防災対策、復興の実際を見学、被災した語り部さんの話を聞き、自分の五感と心で感じて、3.11を忘れないために活動していただきます。
13	かづの祭体験・共創プロジェクト ～伝統文化が息づく秋田県鹿角市で観光地域づくりを企画・実装する～	宿泊	国内	秋田県鹿角市	中長期	世界文化遺産「大湯環状列石」や、ユネスコ無形文化遺産「花輪ばやし」を有する秋田県鹿角市で活動します。花輪ばやしには練習から本番まで参画し、文化財の活用と継承を両立させるためのアイデアを検討します。あわせて、市内の他の無形民俗文化財にも参画し、理解を深めます。

令和8年度 基礎FSプログラム一覧（予定）

No.	プログラム名	宿泊／通学	海外／国内	実習地	期間	プログラム紹介
14	はばたけ秋田県上小阿仁村！～人口2,000人以下の小さな村にある魅力を見つける～	宿泊	国内	秋田県 上小阿仁村	中長期	お年寄りが多く、産まれてくる子供たちの少ない上小阿仁村で、地域住民との交流、農産物収穫、特産品PRの補助活動、NPO法人と農業収穫、特産品生産の補助活動、食文化等を体験します。その体験を通じて、上小阿仁村を今よりも活性化するためには、どのような取り組みをすればよいか考え、最後にグループで発表します。
15	秋田県にかほ市地域課題解決FS	宿泊	国内	秋田県 にかほ市	短期	秋田県にかほ市横岡集落の地域の特徴を生かしたクラフトコーラ作りを行います。地域の暮らしや雰囲気を実際に体感し、その経験を踏まえてクラフトコーラのコンセプトを考え、発表します。コンセプトづくりの方法や、地方で活動することの楽しさを感じていただけます。
16	山形県大石田町「そばの里 大石田町の歴史と文化・未来に向かって」	宿泊	国内	山形県 大石田町	短期	大石田町の歴史と文化を学ぶとともに、観光資源である「そば」について学び、そば打ちを体験します。また、地域おこし協力隊の方の活動を通じて、地域活性化について学び、グループワークにより地域活性化につながる提案をまとめます。その後、オンラインを通じて成果発表を行います。
17	震災から未来へ 復興のまちで”生き方”を考えるフィールドワーク（南相馬市）	宿泊	国内	福島県 南相馬市	短期	福島県南相馬市で震災復興に関連するプログラムを実施する予定です。ゼロからの街づくりについて、復興・創生に携わってきた現地産業の方々のお話を伺い、そこから得られた期待や今後の将来像について考えるグループワークなどを行います。
18	西会津奥川地域で農とアートを起点としたコミュニティを学ぶ～限界集落にみる未来の可能性～	宿泊	国内	福島県 西会津町	短期	福島県西会津町の課題先端地域における芸術、稲作を活用した最新のまちづくりについて現地で農業体験や街歩きを通して学びます。また、奥川地域の盆踊り運営に参加し、地域住民との交流やコミュニティ運営を体験します。
19	那須甲子の森 SDGs キャンプ - 自然の中で感じる、学ぶ、考える -	宿泊	国内	福島県 西郷村	短期	那須甲子の森の自然の中でフィールド・ワークを行い、自然の中で感じ、学び、考えていただけます。都会の生活の中で体験することのできない、自然からの学び。自然に触れ、ものづくりを体験しながら、SDGsや那須甲子の地域課題を考えていただけます。
20	まるっと渋川ツアー～魅力発見・発信プロジェクト～	宿泊	国内	群馬県 渋川市	短期	渋川市の伊香保温泉・山間地域の農業・「日本のへその街」と呼ばれる市街地をさまざまな体験や交流を通して知ってもらったうえで、渋川市の魅力を若い世代に発信する方法や社会課題を解決するための方法を模索し、最終的には自治体に対して提言していただくプログラムです。
21	福祉×外国人でグローバルなまちづくりin南房総	宿泊	国内	千葉県 南房総市	短期	安房医療福祉専門学校南房総校及び同校提携介護施設を中心に訪問します。少子高齢化という地域の課題に関する実情を知り、主に同校日本語学科留学生との交流や提携施設訪問を通して、課題へのグローバルな取り組み例を学びます。
22	大成建設 体験してみよう！「地図に残る仕事。」	通学	国内	東京都 千代田区	中長期	建築現場で、現場管理業務の流れを学修していただけます。国内最大手のゼネコンである大成建設の都内の工事現場において様々な取り組みを見学・体験します。現場担当者の指導の下、毎朝朝礼とラジオ体操から始まり、コンクリート打設見学、タワークレーン見学、配筋見学などを行います。（建築デザイン学科科目）
23	(公財)特別区協議会を通して首都の大都市行政を担う特別区を学ぶプログラム	通学	国内	東京都 千代田区	短期	インターンシップや事前・事後学修を通して、首都東京の大都市行政を担う基礎自治体の政策や特別区の制度・課題について学びます。23区共同の政策研究プロジェクトなどに携わるほか、多様な行政の現場として、区立図書館や東京シティ競馬、東京都公文書館、中央防波堤埋立地などの見学機会もこれまで設けてきました。
24	江東区役所（江東区文化コミュニティ財団）文化事業インターンシップ	通学	国内	東京都 江東区	中長期	公益財団法人江東区文化コミュニティ財団の施設での業務補助、接客等を行います。また、開催イベント・講座等の準備作業、イベント開催時・終了時における業務等、配布物準備、アンケート集計等の事務作業、その他、窓口・電話での接客など、イベント・講座等の運営補助を行います。
25	江東区児童館インターンシップ（亀戸第三・南砂・平野児童館の中のいずれか一か所）	通学	国内	東京都 江東区	中長期	江東区内にある児童館（亀戸第三・南砂・平野児童館の中のいずれか一か所）で保護者や一般の方の来館者対応や児童館に遊びに来た児童と遊んだり、遊具の片付け、掃除などの日常業務補助、機会があれば子ども達の手作りお化け屋敷などのイベント運営補助等を行います。
26	江東区児童館インターンシップ（小名木川児童館）	通学	国内	東京都 江東区	中長期	江東区内にある小名木川児童館で保護者や一般の方の来館者対応や児童館に遊びに来た児童と遊んだり、遊具の片付け、掃除などの日常業務補助、機会があれば子ども達の手作りお化け屋敷などのイベント運営補助等を行います。

令和8年度 基礎FSプログラム一覧（予定）

No.	プログラム名	宿泊／通学	海外／国内	実習地	期間	プログラム紹介
27	江東区児童館インターンシップ (亀戸・大島・大島第二・辰巳・東雲・東砂児童館の中のいずれか一か所)	通学	国内	東京都 江東区	中長期	江東区内にある児童館（亀戸・大島・大島第二・辰巳・東雲・東砂児童館の中のいずれか一か所）で保護者や一般の方の来館者対応や児童館に遊びに来た児童と遊んだり、遊具の片付け、掃除などの日常業務補助、機会があれば子ども達の手作りお化け屋敷などのイベント運営補助等を行います。
28	江東区児童館インターンシップ (豊洲児童館)	通学	国内	東京都 江東区	中長期	江東区内にある豊洲児童館で保護者や一般の方の来館者対応や児童館に遊びに来た児童と遊んだり、遊具の片付け、掃除などの日常業務補助、機会があれば子ども達の手作りお化け屋敷などのイベント運営補助等を行います。
29	共生社会フィールド・スタディーズ 身近なバリアを探る（東京）	通学	国内	東京都 江東区	短期	障害の有無にかかわらず全ての人が共に生きる社会の推進にむけて、学外に足を運びながら、私たちの身近にあるバリアを理解し、そのバリアを克服するために必要とされる視点や行動を学びます。具体的にはバリア解消商品の調査と報告、車椅子や白杖、身体的制約の疑似体験、社会福祉法人での職業体験を行います。
30	身近にいる外国人と交流しよう！	通学	国内	東京都 江東区	短期	江東区を中心に活動している「みんなで多文化交流in江東」協力のもと、外国にルーツのある住民や団体の活動メンバーと団体の日頃の活動に参加することで、地域にある多様な文化や考え方に触れます。住民が安心して暮らせる多文化共生の地域づくりに向けて、一人一人の関わり方を共に考える機会とします。
31	江東区英語観光ガイドチャレンジ	通学	国内	東京都 江東区	短期	英語で観光ガイドにチャレンジするプログラムです。有明キャンパスのある江東区には多くの観光地があり、たくさんの観光客がやっています。江東区英語ボランティアガイド協会のみなさんと一緒に、実際に観光地に行って、ガイド体験をします。
32	深川らしい「まちづくり」を学ぶ江戸伝統の深川まつりでカツギテの魅力を感じよう！	通学	国内	東京都 江東区	短期	江東区深川エリア（門前仲町・清澄白河・森下）の歴史文化、人、ビジネスなどを学びます。江戸からの伝統『深川まつり』の魅力や課題を探り、「お神輿とともに担ぐ“カツギテ”をどうすると増やせるのか」、伝統のお祭りを次世代へつなげる方法を考えます。
33	「武蔵野大学と共に歩む臨海副都心ー東京臨海副都心の現在・過去・未来を学ぶー（有明・台場）」	通学	国内	東京都 江東区	短期	本学有明キャンパスが立地する東京臨海副都心エリアを活動場所とします。臨海副都心エリアの成り立ちから、今日に至るまでの歴史的経緯や、景観の維持について現地でのツアーに参加することで学びます。また次々と誕生するランドマークなど大きく発展するこのエリアの賑わい創出のアイデアを提案していただきます。
34	【中野区よもぎ塾】無料塾での活動を通して考える教育	通学	国内	東京都 中野区	短期	中学生対象の無料塾で学習指導を行いながら、社会人サポーターと教育に関する社会的問題について共に考えます。毎回活動ごとのまとめの提出や、無料塾が果たしている役割や教育の機会均等に関するレポートが課されます。有料塾での指導に比べ、生徒たちのサポーターとして学習指導以外の細かい心配りが必要です。
35	東京都八王子市 北原病院グループ 知恵と癒しの医療を学ぶ～One health & Small is beautiful	通学	国内	東京都 八王子市	短期	地域で脳卒中医療に取り組んでいる現場に赴き、講義・見学・体験・グループワークを通して、知恵と癒しの医療を学ぶプログラムです。東京都八王子市北原病院グループの施設および専門職入の見学、ヒーリングファシリティや地域連携の実際等から、自分の五感と心で感じて学んでいただきます。
36	西東京市F Sプログラム 児童館キャンプ	宿泊	国内	東京都 八王子市	短期	小学4年生～高校生年代を対象とした、1泊2日の野外体験事業に、職員の補助として児童指導や生活のフォローを行います。キャンプ実施場所までは、大型バスに乗って子どもたちと向かいます。
37	武蔵野千川福祉会 社会福祉施設サポートインターンシップ	通学	国内	東京都 武蔵野市	中長期	障害のある人の人権や福祉事業の理解、気づきを福祉施設の現場、実践から学びます。実習先は就労支援事業所と放課後等デイサービス事業所になります。社会福祉学科の学生はもちろん、障害者福祉に興味関心や問題意識がある学生は歓迎です。各事業所にて職員のサポートをしていただきます。
38	武蔵野市福祉公社 高齢者福祉支援インターンシップ	通学	国内	東京都 武蔵野市	中長期	武蔵野市福祉公社が運営する事業を体験するため、各部署を順に巡ります。高齢者と接する機会が多く、貴重なコミュニケーションの機会となります。福祉や介護の現場業務を通して、様々な生活課題の解決を必要とする人への支援の実際を体験していただき、人が人を支える福祉の基礎を学ぶことができます。
39	小金井市観光まちおこし協会インターンシップ(まちと遊びまちから学ぶインターンシップ)	通学	国内	東京都 小金井市	中長期	まちの観光資源や地域の魅力発信の取り組みについて学習し、商店街や公共施設のイベントの体験実習を行うことで、まちおこしにかかわる人々と交流し地域活動を体験します。

令和8年度 基礎FSプログラム一覧（予定）

No.	プログラム名	宿泊／通学	海外／国内	実習地	期間	プログラム紹介
40	小金井市 地域の寄り合い所 また明日	通学	国内	東京都 小金井市	中長期	赤ちゃんからお年寄り、小中高生や地域の人も立ち寄る「また明日」にて地域の人々と交流します。乳幼児のお世話をはじめ、小中学生の話し相手や勉強の見守り、高齢者に寄り添いながらのサポート業務を行います。
41	50年続く地域共生の実践に学ぶ ～日野市障害者青年・成人学級の山梨県の合宿参加：共に過ごす二日間～	宿泊	国内	東京都 日野市	短期	日野市中央公民館が50年にわたり継続してきた「障害者青年・成人学級事業」の夏合宿に参加する宿泊型FSです。学生は障害のある当事者や支援者と寝食を共にし、学級活動や生活場面に主体的に関わることで、福祉的支援とは異なる社会教育としての障害者の生涯学習の実践を、現場から体感的に学びます。
42	西東京市役所FSプログラム（サマー子ども教室）	通学	国内	東京都 西東京市	中長期	実施小学校全児童を対象に、夏休みの居場所作りとしてカリキュラムを組み、体験学習を中心に1クール約20人の教室形式で工作・クッキング・企業の出前講座などの指導補助を行います。また学生立案による企画事業や児童指導全般の指導なども予定しています。
43	西東京市役所FSプログラム（児童館ランチタイム）	通学	国内	東京都 西東京市	中長期	西東京市内の児童館では、夏休み期間、家庭での孤食防止や居場所としてランチタイムを設けています。その児童館で夏休みを過ごす子どもへの指導を行ってまいります。活動内容は、子どものあそび指導、児童館行事の補助（夏休み工作など）、ランチタイム指導、環境整備（清掃・片付け）などです。
44	空き家等実態調査（西東京市）	通学	国内	東京都 西東京市	短期	西東京市の空き家等の状況調査を行います。市内をいくつかのエリアに分け、エリアごと空き家等の現地調査を実施し、地域の課題を含め、現況報告書を作成します。また、現況調査の結果を踏まえ、空き家問題に対する予防や利活用について提案を行います。
45	八丈島エコツアーから学ぶ自然共生サステイナブルな生き方	宿泊	国内	東京都 八丈町	短期	東京都に近い離島を飛行機で訪れ、3日間という最短期間で1日目自然共探訪、2日目地域交流、3日目地場産業の訪問・体験・交流を通してサステイナブルな生き方を学び、地域に貢献できるエコツーリズムを企画することも目指します。
46	江戸東京 都市史の試み	通学	国内	東京都近郊 (各自で訪問)	短期	私たちの住んでいる東京を歩き、その成り立ちを学ぶことで、私たちの歴史が祖先たちによってどのように織りなされてきたのか、どう書かれ、記憶されてきたのかといった、人間の固有の属性である「歴史」について理解を深め、この世界の結びつき。支えあいの姿に目を開いていくプログラムです。
47	Field Studies in English (FSiE)	オンライン	国内	オンライン	短期	This is a course designed for your independent study at off-campus. Students need to participate in five off-campus events (including online events) such as seminars, symposiums, exhibitions and so forth, all conducted in English, and then submit reflection reports.
48	出入国在留管理・難民問題プログラム	通学	国内	東京都近郊 (各自で訪問)	短期	日本の出入国在留管理行政や税関行政について学び、「人」と「物」の出入りについて制度を確認します。また、多文化共生等に取り組む団体の活動現場等を実際に訪問し、日本社会のグローバル化に伴う課題について検討します。そして、これらを通じて見聞した課題を整理し、今後の行政や市民社会のありかたを検討します。
49	仏教三昧FS	通学	国内	東京都近郊 (各自で訪問)	短期	武蔵野大学の基盤となる建学・仏教の精神への理解を深めるプログラムです。実習先は、本学発祥の地である築地本願寺、鎌倉の古寺、府中刑務所、博物館や美術館です。実習先で感じたことや学んだことが、今後の大学での学修に対するモチベーションにつながることを期待します。
50	食べて知る「日本の異国」	通学	国内	東京都近郊 (各自で訪問)	短期	日本に住む外国人が急増しています。いまや400万人に迫るこの人々は、なぜ日本にやってきたのか。東京・新宿区や群馬県・大泉町など、外国人が集住する街を実際に訪ね、コミュニティとなっているレストランで外国人と同じものを食べつつ、外国人が増加している背景や日本経済との関わり、共生に向けての課題を考えます。
51	日本の神さま	通学	国内	東京都近郊 (各自で訪問)	短期	宗教は言語と並んで人間の基本的かつ固有の属性です。人間である以上祈りのない民族はありません。日本人にとっての祈りとはどのようなものなのか。本プログラムでは日本人の祈りの現場をめぐることで、日本人の心性への理解、しいては広く人間を理解する一助とします。
52	富山県砺波市「日本一のチューリップの街となみで学ぶサステナビリティな取り組み」	宿泊	国内	富山県 砺波市	短期	富山県砺波市はチューリップ球根出荷数が日本一です。砺波市で球根栽培が盛んになった背景や全国に出荷される工程を知ります。また砺波市の散居村の屋敷林で出た剪定枝を堆肥にリサイクルし、その堆肥を使って公園の土壌改良を行っています。本プログラムでは、砺波市での一連の取り組みを学びます。

令和8年度 基礎FSプログラム一覧（予定）

No.	プログラム名	宿泊／通学	海外／国内	実習地	期間	プログラム紹介
53	山梨県西桂町福祉推進・地域活性化プロジェクト	宿泊	国内	山梨県 西桂町	短期	社会福祉の観点から西桂町と、町の人が大切にしているものや、地域活性化について学びます。今年度は地元夏祭りへの参加や交流、町営のグリーンセンター見学、利用者インタビューなどを行います。最終日には西桂町にて学外学修で学んだ成果やグリーンセンター活性化案等をまちの方々の前で発表します。
54	世界文化遺産富士山エコツアーから学ぶ自然共生サステイナブルな生き方	宿泊	国内	山梨県富士河口 湖町・静岡県富 士宮市	短期	山梨県、静岡県の富士山世界遺産センターを起点として、世界文化遺産の「富士山―信仰の対象と芸術の源泉」を貸切バスで周回し、大沢砂防崩れ現場（国）朝霧野外活動センター（自治体）、富士山クラブ（NGO）、住友林業まなびの森（企業）などを訪問、楽しみながら学び体験するエコツアーを実施します。
55	ありのままに森で遊ぼう、「障害」があってもなくても一緒にね。 （長野県安曇野）	宿泊	国内	長野県 安曇野市	短期	安曇野市内のゲストハウスに宿泊して、雑木林でのデイキャンプ、農作業、山林での仕事、果樹園手伝い、安曇野市近隣の障害者支援事業所との交流、現地の農家との交流を図ります。障害児者とその家族などとの交流を含め、学生が主体的に活動を考えて行動します。
56	のじりこマルシェ英語インターン@長野県信濃町	宿泊	国内	長野県 信濃町	短期	地元の飲食品やクラフト品が集まる野尻湖サンデーマルシェ。外国人の参加も多いこのイベントで、ブースを出して町の特産品PRをします。英語を使ってイベント告知や当日の運営補助をお願いします。また、外国人が営業するお店や農場での就労体験や自然体験を行い、生きた英語や多文化に触れることができます。
57	長野県信濃町 地域産業の探究フィールドワーク	宿泊	国内	長野県 信濃町	短期	実際に農業を体験し、地方産業やこれからの農業ビジネス、6次産業化などについて考えます。また、信濃町の産業、観光、環境などを調査し、課題や利用可能な町の資産を発掘して信濃町の地域活性化のための企画をチームで作成発表します。
58	過疎地域の生活を豊かにする買い物支援体験 ～移動式スーパーと巡る森と湖の田舎町～	宿泊	国内	長野県 信濃町	短期	移動式スーパーとくし丸に同行し、自然豊かな信濃町の魅力に触れつつ買物弱者とされる高齢者等と交流することで、地域や住民が直面している地域課題から住み続けられるまちづくりや都市部・若者ができることなどについて考えます。
59	長野県長野市 JAながの農業経済・流通体験インターン	宿泊	国内	長野県 長野市	短期	農作業体験を通じ農産物の流通を体験・状況の確認をしてもらいます。直売所では、農業者から消費者へ直接販売する状況を見てもらい、直売施設の流通を体験してもらいます。
60	長野県富士見町「地域小中高生との交流を通じて富士見町の持続可能な地域活性化を考える」	宿泊	国内	長野県 富士見町	短期	こども＆若者支援と観光の観点から富士見町の地域活性化について考えます。中高生の居場所「ユースセンターまるいち」や小学生の居場所「ひこうせん」にて地元小中高生との交流の場づくりを実践します。また富士見町商工会の指導による魅力ある地域づくりとSNSなどでの情報発信を実践します。
61	静岡県御殿場市の産業を学ぶ	宿泊	国内	静岡県 御殿場市	短期	国立中央青少年交流の家に宿泊し、静岡県の名産である茶業の学びを通じた地域産業や地域課題などを学びます。課題設定や課題解決について、実地調査やインタビューなどを行っていただき、最終日には地域産業および課題に関する取りまとめや課題解決に関するまとめを行います。観光協会への訪問も予定しています。
62	糸の記憶・布の未来～海辺の温泉町・がまごおりで循環型社会を考えよう～	宿泊	国内	愛知県 蒲都市	短期	かつての暮らしを支えた糸紡ぎや機織りの体験、映画鑑賞を通じた市民との対話から現在の繊維業を捉え、工場見学で循環型経済を目指す未来を辿ります。アーティストや農家ら多様な主体と共に、繊維産業の変遷を通して、これからの地域社会と人のあり方や価値について深く考えます。
63	京都・西本願寺を中心とした仏教フィールド・スタディーズ ～仏教思想・仏教文化の源流を探る～	宿泊	国内	京都府 京都市	短期	京都・西本願寺の宿泊施設に滞在し、通常では経験することの少ないお寺の活動や、茶道・坐禅などの体験を通して、仏教が日本の日常生活や伝統文化に深く浸透していることを感じてもらうプログラムです。
64	奈良 興福寺と飛鳥の寺	宿泊	国内	奈良県 奈良市	短期	南都七大寺の一つである興福寺は藤原氏の氏寺として創建し、奈良時代以降大いに繁栄しました。その草創以来の歴史をたどるとともに、平城遷都以前に飛鳥に作られた寺院の歴史などを現地で学びます。各自、事前にテーマを設定して現地学習に臨んでもらいます。
65	学祖 高楠順次郎先生 生誕の地 広島県三原で過去を振り返り未来につなげる～地元“三原やっさ祭り”への運営参画で地域活性化に触れる～	宿泊	国内	広島県 三原市	短期	本学学祖高楠順次郎先生生誕の地である三原にて、顕彰碑等を見学し本学の草創期に思いをはせる。また、現地の行事「やっさ祭り」の準備や片付け等のお手伝い、武蔵野大学の「連」として踊りに参加するなどして、地方活性化等の施策や地元の人たちの思いに触れる。※やっさ踊りは各自動画を見て練習していただきます。

令和8年度 基礎FSプログラム一覧（予定）

No.	プログラム名	宿泊／通学	海外／国内	実習地	期間	プログラム紹介
66	徳島県海陽町 道の駅穴喰温泉を拠点とした超実践FS	宿泊	国内	徳島県 海陽町	短期	学生発案で始まったこのプログラム。現地での様々なアクティビティを通じて海陽町の文化などについて学ぶプログラムとなっています。地域全体の観光見学や、キーパーソンとの見学・交流をへて地域課題を考え、地方ならではの様々な悩みを抱える海陽町に対する若者視点での提言を行ってまいります。
67	福岡県大川市「藩境のまち」未来共創の地域づくりプロジェクト	宿泊	国内	福岡県 大川市	短期	大川市観光の重要な観光資産であり、歴史的な街並みが魅力的な「小保・榎津 藩境のまち」を対象として、まちについて学び、まちの未来を共に考え、地域づくりに取り組むプログラムです。まちづくりや空き家活用、観光や人々の集まるきっかけを考えたり、街の未来を描いたりすることに興味ある人はぜひご参加ください。
68	鹿児島県SDGs未来都市「徳之島」宝をつなぐ・宝をつくるプロジェクト	宿泊	国内	鹿児島県 徳之島町	中長期	今年度は島でイキイキとはたらき、生きる「人」に注目。取材とインタビュー原稿制作を行い、WEBコンテンツとして発信する活動を行います。徳之島で生きる豊かさを発信し、島への移住・Uターン促進に貢献することが目標です。文章を書くことが好きで、その力を高めたい人におすすめします。
69	沖縄というシマ（沖縄入門）	宿泊	国内	沖縄県内	短期	14世紀以前から日本や明・清の「周辺」にある独立国として栄えていた沖縄は、19世紀末になり日本の「辺境」にある一地方に組み入れられたが、現在に至るまで独自のキャラクターを保持している。本プログラムでは、那覇と本島北部を訪れ、東日本とも西日本とも違う、シマ世界の魅力を味わいます。
70	きらめく仏塔の国々	オンライン	国内	オンライン	短期	タイの仏教美術がどのように形作られてきたのかを、時間軸と地域性を見ながら総合的に理解を進めることを目指すプログラムです。仏教美術が伝わった道筋とその変遷をたどり、美術史の考え方を学び、実際に仏教美術の作品を観察し、その意味や様式などを学習者自身が判断できるようになることを目指します。
71	ハリーポッター&シャーロックホームズからイギリス文学を学ぶ旅	オンライン	国内	オンライン	短期	世界中で人気を誇るイギリスの代表作、ハリー・ポッターとシャーロック・ホームズを通してイギリスの文学、文化、歴史などについて学びます。講義+一部イギリスとオンライン中継（予定）でつながり、日本で物語の舞台となった地をバーチャルで体験します。その他、グループごとのディスカッション、発表まで行います。
72	世界を牽引するIT産業都市上海の今	オンライン	国内	オンライン	短期	現地の専門家等とのオンラインでの交流を通じ、中国の経済を牽引する都市・上海を中心にIT産業の中でテーマを設定し、各企業の現状やサービスの展開方法等を学びます。グローバル化が進む中で新しいビジネスとなるエネルギーや国際人としての在り方、自国の文化をどう発信していくかを学ぶきっかけにして頂ければと思います。

※2026年5月時点の実施予定