



SDGs ゴール3 すべての人に健康と福祉を



# 健幸アンバサダー 養成講座

健康情報を大切な人に伝えるアンバサダーとして、  
あなたも一緒に活動してみませんか！

健幸アンバサダーとは、健康に関する正しい知識などを身近な人に伝える健康の伝道師です。

生活の中で家族から家族へ、仲間から仲間へ、職場の仲間同士でお互いに健康情報を「心に届く情報」として届け合い、健康づくりの輪を広げましょう。

日 時：2025年8月21日（木） 13：00～16：00

場 所：武蔵野大学 有明キャンパス

募集定員：約50名（先着）

受講料：1100円（修了後認定証授与あり）

参加申込み期限：8月8日（金）17時

参加申込：右記QRコードまたは下記

<https://forms.gle/Hmc1Sn5JCgCfg7XZA>



3 健康増進  
自分のできることから始めて一生（は）ッピーに♪  
#曲に情心がある人とながりたい #写真映え #曲調病予防 #虫歯予防 #歯科健診

子宮がんについて考えてみませんか  
(2023)

一緒に知ろう 増えている梅毒  
(2024)



どなたも参加大歓迎  
卒業生も来ます♪

\*「むさしの健幸アンバサダーによるHealth for All；産官学民共創ヘルスリテラシー向上の取り組み」の一環です。  
「むさしの健幸アンバサダー」プロジェクト事務局：武蔵野大学看護学部 地域在宅領域

中板育美 (inakaita@musashino-u.ac.jp) 田中笑子 (emi-tana@musashino-u.ac.jp)