



SDGs ゴール3 すべての人に健康と福祉を



健幸アンバサダー養成講座

自然と健幸になるキャンパスづくり、一緒に活動してみませんか？

健幸アンバサダーは、健康に関する正しい知識などを身近な人に伝える健康の伝道師。生活の中で家族から家族へ、仲間から仲間へ、職場の仲間同士でお互いに健康情報を「心に届く情報」として届け合い、健康づくりの輪を広げましょう。

日 時：2026年8月4日（火）

13：00～養成講座（3時間）

16：00～活動報告&意見交換【参加無料】

場 所：武蔵野大学 有明キャンパス5号館

募集定員：50名（先着）

認定料：1100円※受講後 健幸アンバサダーとして認定のため **本学学生は無料**

参加申込み期限：7月31日（金）17時まで

参加申込：URL <https://forms.gle/9jWkRVg833gxrQhW7>



3 自分にできることから始めて一生（は）ッピーに♪
#病に闘心がある人とつながりたい #写真映え #歯周病予防 #虫歯予防 #歯科健診



子宮がんについて考えてみませんか
(2023)



一緒に知ろう 増えている梅毒
(2024)



「みんなちがって、それぞれ大切」をカタチに
(2021・包括的性教育)



学科問わず
どなたも参加歓迎！
卒業生も一緒に
皆でわいわい話そう
(16時～出入自由)

みんなでできるフレイル予防



*「むさしの健幸アンバサダーによるHealth for All；産官学民共創ヘルスリテラシー向上の取り組み」の一環です。
「むさしの健幸アンバサダー」プロジェクト事務局：武蔵野大学看護学部 地域在宅領域
中板育美 (inakaita@musashino-u.ac.jp) 田中笑子 (emi-tana@musashino-u.ac.jp)