



自分も相手も大切にする コミュニケーション ～アサーションとは～

2024年2月23日(金・祝) 13:00～15:30

12:30 開場 / 13:00 開会
13:00～13:10 主催者挨拶

13:10～14:40 講演



平木 典子(ひらきのりこ)

日本アサーション協会代表
家族心理士、臨床心理士

14:45～15:15 対談 平木先生と小西先生



小西 聖子(こにしのかこ)

武蔵野大学人間科学部/大学院人間社会研究科教授
精神科医、公認心理師、医学博士
2021年より副学長を兼任

15:15～15:30 質疑応答
15:30 閉会

今回の武蔵野大学通信教育部シンポジウムでは、日本におけるアサーションの第一人者である平木典子先生に講演いただきます。

また、平木先生と本学副学長であり日本における被害者支援のバイオニアである小西聖子先生との対談を行います。

本シンポジウムを通して、自分も相手も大切にするコミュニケーションについて理解し、皆さまと響き合って、未来へつながっていきたいと思います。多くの方々のご参加を心よりお待ちしております。

申込方法 WEB申込フォーム

WEB申込URL <https://edison.e.jp/mut-sinpo>



開催形式 対面型 武蔵野大学有明キャンパス3号館3-301教室
オンライン型 Zoom ウェビナー

参加定員 各500名(参加無料、事前申込制)

申込締切 2024年2月22日(木) 正午
(定員に達し次第終了)

その他 申込時に平木先生への質問を受け付けます！
※時間の都合上、全ての質問に回答できない場合がありますので、予めご了承ください。

主催 武蔵野大学通信教育部

協力 日本アサーション協会

お問い合わせ

武蔵野大学通信教育事務課 シンポジウム担当

☎ 042-468-3481

mtsushin@musashino-u.ac.jp

響き合って、
未来へ。



世界の幸せをカタチにする。
Creating Peace & Happiness for the World



武蔵野大学



自分も相手も大切に作るコミュニケーション ～アサーションとは～

主催:武蔵野大学通信教育部 協力:日本アサーション協会

わたしたちを取り巻く世界は多様であり、インクルーシブな社会の発展が期待されています。自尊の表現であるアサーションは、自己表現の改善だけでなく、自分らしい生き方の確認、互いの違いを大切にしたい関係形成や課題遂行などに役立つとともに、集団や組織におけるハラスメント(人権侵害)への対応や支援にも活用することができます。平木先生からアサーションの真髓について講演いただきます。

略歴



ひらき のりこ
平木 典子 日本アサーション協会代表、家族心理士、臨床心理士

津田塾大学英文学科卒業。ミネソタ大学大学院教育心理学専攻修士課程修了。立教大学カウンセラー、日本女子大学人間社会学部心理学科教授、跡見学園女子大学臨床心理学科教授などを経て現職。専門は、家族心理学、臨床心理学。

主な著書:『新・カウンセリングの話』(朝日新聞社)、『カウンセリングスキルアップのコツ』(金剛出版)、『アサーション入門』(講談社現代新書)、『アサーション・トレーニング-さわやかな自己表現のために』(日本・精神技術研究所)、『言いにくいことが言えるようになる伝え方-自分も相手も大切に作るアサーション』(ディスカヴァー携書245)、『図解 自分の気持ちをきちんと伝える技術』PHP、『図解 相手の気持ちをきちんと(聞く)技術』(PHP)など多数。日本アサーション協会ホームページ: <https://www.japan-assertion.jp/>



こにし たかこ
小西 聖子 武蔵野大学人間科学部/大学院人間社会研究科教授
精神科医、公認心理師、医学博士、2021年より副学長を兼任

東京大学で教育心理学を専攻、学部卒業後の1977~1980年、東京都の障害児施設に勤務。専門を深めようと筑波大学医学部に再入学。医学部卒業後博士課程に進み司法精神医学を専攻、1992年博士号(医学)取得(筑波大学)。女性研究者が非常に少なかったこともあり、女性加害者の精神鑑定の機会を多く得る。女性の殺人加害者の被害者性の高さを知り、被害者に関心を持つようになった。1993~1999年、東京医科歯科大学難治疾患研究所の犯罪被害者相談室で犯罪被害者の支援、具体的には、対人暴力被害の精神的ケアや周辺領域のマネジメントにかかわる。1999年より現職。認知行動療法を中心としたPTSD治療研究、犯罪被害者の精神鑑定に関する研究を行っている。

武蔵野大学 有明キャンパスへのアクセス

りんかい線
国際展示場駅 徒歩7分
東京テレポート駅 徒歩12分
ゆりかもめ
東京ビッグサイト駅 徒歩6分
有明駅 徒歩7分

