

# 不安障害の症状と治療

## エクスポートージャー法を使った不安障害全般の治療を基礎から紹介

PTSD で有名なエクスポージャー法ですが、その基礎となるエクスポージャーの手法は、OCD や SAD で広く使われています。まずは不安障害のそれぞれの症状の特徴を解説し、続いて不安に対する認知行動療法を具体的に解説します。初歩の方から専門家までどんな臨床家にもおすすめの包括的な講義です。今年は Edna Foa の研究所から、Thea Gallagher 先生が来日します。

2019  
7/20(土) 21(日)  
(日本語通訳付き)

講 師: Dr. Thea Gallagher (ペンシルバニア大学不安障害治療研究所 クリニック長)

司 会：小西聖子（武藏野大学学部長）

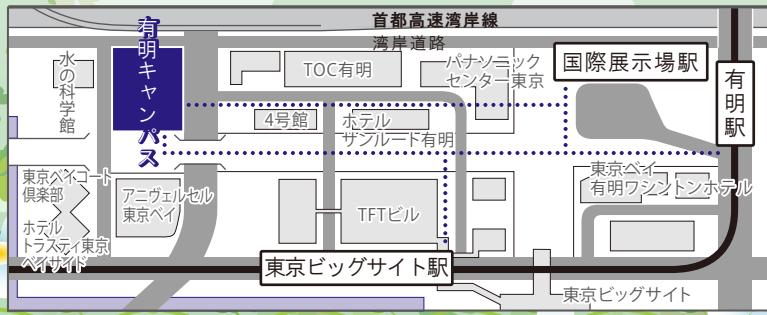
日 時：2019年7月20日（土）、21日（日）10:30～17:00

### 対象：専攻の学部生以上

参加費：2日間通し 12,000円

1日のみ 7,000円 (1日目: Panic、SAD、specific phobia、GAD  
2日目: OCD、PTSDの予定。変更可能性あり)

会場：武蔵野大学 有明キャンパス（東京都江東区有明3-3-3）



- りんかい線 国際展示場駅 徒歩7分
  - ゆりかもめ 東京ビッグサイト駅 徒歩6分

本ワークショップは、「臨床心理士」の教育・研修機会として、(財)日本臨床心理資格認定協会に申請中です。承認された場合、1日ごとに実績2ポイントが認められます。

世界の幸せをカタチにする。  
Creating Peace & Happiness for the World

お問い合わせ TEL 042-468-3222  
FAX 042-468-3211  
開室日：月～金曜日 9:30～18:00  
土曜日 9:30～15:30（祝日を除く）

武藏野大学生涯学習事業課  
〒202-8585 西東京市新町1-1-20  
[www.musashino-u.ac.jp](http://www.musashino-u.ac.jp)



# 不安障害の症状と治療

## FAX お申込書

送付先 武蔵野大学 生涯学習事業課 FAX: 042-468-3211

申込日： 令和 元年 月 日

1. 参加される開催日に○をつけて下さい  
(ふりがな) • 7/20・21 • 7/20のみ • 7/21のみ

2. 氏名：

3. 所属：

4. 職種：

臨床心理士登録番号をお持ちの方は番号をお書きください ( )

5. 連絡先： 勤務先 • ご自宅 (どちらのご住所か○を付けてください)

① 住所：〒

② 電話番号：

③ FAX：

④ メールアドレス：

6. 心理・精神科医等での臨床経験年数： 年

7. ケース実践経験数： 回

8. ご紹介者名 (この講習会へのご参加にあたり、ご紹介者がいらっしゃいましたらご記入ください)

通信欄